

# スノモン 雪の研修会のご案内

日本でも有数の豪雪地でもある南魚沼！思いっきり雪で遊んでみませんか！？

研修内容は、コマごとにスキーと雪あそびを選ぶことができます。毎晩温泉付き！

## 研修内容

A スキー技術について

B 雪あそび&除雪ボランティア

C 自主トレ

(2/18夜 「コミュニケーションスキルアップ」ワークショップ実施予定)

## 日程 場所 宿泊先

2019年2月18日(月)～20日(水)

ムイカスノーリゾート周辺 <https://www.muikamachi.com/ski/>

ロッヂ半二郎

〒949-6636 新潟県南魚沼市小栗山 2159 TEL. 025-772-3744



ムイカスノーリゾートHP

※宅配便を利用する場合は2/17着として各自クロネコヤマトの往復便、または帰路分着払い伝票にて手続きください。

## 参加費用

2泊3日コース 10,000円 (2/18昼～2/20夕方)

1泊2日コース 6,000円 (a: 2/18昼～2/19夕方 b: 2/19昼～2/20夕方)

宿泊費(素泊まり)、プログラム費(講師料含む)、懇親会費、傷害保険代を含む

**※スキーセットレンタル、リフト代金、食事代、往復の交通費は含まれておりませ**

ん。

※食事は各自ご負担ください。

夕食…地元のおいしい定食屋に送迎付きでご案内します。(600円～1,200円)

朝食…夕食時に近くのコンビニにご案内します。

昼食…弁当またはゲレンデレストランをご利用ください。もしくは各自ご用意ください。

※各種レンタルを希望する人は申込時に合わせてお申込みください。

スキーセット(板+ストック+ブーツ) 1日 2,900円 2日 3,300円 3日 4,400円

スキー板+ストック 1日 1,900円 2日 2,200円 3日 3,300円

※リフト代金(ムイカスノーリゾート) 1日 2,000円 2日 2,400円 3日 3,600円

18歳、19歳は雪マジを利用すると無料！詳しくは上記ムイカHPを参照ください。

## 集合 52)

①現地ロッヂ半二郎(11:30) ②六日町IC高速バス停 ③六日町駅(10:

①現地宿泊施設までご集合ください。(駐車場あり)

②西武高速バス 往復6,200円～6,800円(池袋東口～六日町IC)

2/18 池袋東口高速バスのりば8:00発 2/19.20 六日町ICバス停18:05発

③電車利用(東京～六日町往復) 新幹線利用12,940円 新幹線利用なし7,340円

※六日町ICバス停、六日町駅までの送迎あり。

## 解散 持ち物

ロッヂ半二郎17:00頃(予定)

○スキーウエア ○スキー用グローブ・ゴーグル・帽子 ○筆記用具、メモ帳 ○参加費用

○個人費用(現地までの交通費、現地での食事代など) ○懇親会用マイカップ ○保険証

○その他個人装備 ○スキーセット(スキー希望でレンタルしない方)

## 定員

30名(最少催行人数15名)

## 申込方法

右記のQRコードより申込フォームからお申込みください。

## 申込期限

2019年2月8日(金)

## 申込先

特定非営利活動法人六日町観光協会(担当:武宮)

## 当日の連絡先

六日町観光協会 武宮 090-4923-4440

## 予定講師

スキー 宇野正憲(湘南自然学校)他

雪あそび&除雪ボランティア 武宮敬介(六日町観光協会)他

コミュニケーションワークショップ 池田雅彦(コミュニケーションラボラトリー)

## 主催 後援

特定非営利活動法人六日町観光協会

(一社)日本アウトドアネットワーク、(一社)南魚沼シティマーケティング

南魚沼市教育委員会(予定)



申込フォーム

**スケジュール(予定)** 天気や積雪状態によっては内容を変更する場合があります。

2/18(月)		2/19(火)		2/20(水)	
		07:00	起床・洗面 朝食(各自)	07:00	起床・洗面 朝食
			レンタル貸出		レンタル貸出
10:52	六日町駅送迎	08:30	プログラム② Aスキー	09:00	プログラム④ Aスキー
11:00頃	六日町IC送迎		B雪あそび		B雪あそび
11:30	集合、昼食	11:00	Cフリー	11:00	Cフリー
12:00	開会式		(19日からコース受入)	12:00	昼食(各自)
		12:00	昼食(各自)		
12:45	レンタル貸出		レンタル貸出		レンタル貸出
13:15	プログラム① Aスキー B雪あそび	13:15	プログラム③ Aスキー B雪あそび	13:15	プログラム⑤ Aスキー B除雪ボランティア
16:00	Cフリー 温泉入浴	16:00	Cフリー 温泉入浴	16:00	Cフリー
			(18日までコース送迎)	16:30	閉校式
18:00	夕食、買い物	18:00	夕食、買い物	16:45	解散
19:30	ワークショップ	19:00	研修のふりかえりなど		六日町駅送迎
21:15	懇親会 就寝	20:00	懇親会 就寝		六日町IC送迎

高速バス予約方法

インターネットから <https://secure.j-bus.co.jp/hon>  
(発券はコンビニ、または池袋東口高速バスチケットセンターでできます)



発車オーライネットHP

スキーセットのレンタルを希望される方は(身長・体重・靴のサイズ)を申込フォームにてご記入ください。  
また、変更は2月12日(火)までに六日町観光協会担当の武宮(090-4923-4440)宛てに連絡してください。

**プログラム内容(自由選択)**

**Aスキー技術研修**

スキーはじめて、初心者、初級者、そしてボーゲンからパラレルへと、スキー指導には様々な場面があります。子どもたちを対象としたスキーレッスン方法、自分自身のレベルアップ、レッスン中のお悩み相談など、JON(日本アウトドアネットワーク)事業部の子ども研修会を中心に指導経験豊富な講師が各コマ指導します。

**B雪あそび経験値アップ研修**

南魚沼の里山に入って、思いっきり雪あそびをします。まずはやってみなくちゃ雪は語れません。楽しさだけでなく、雪あそび前の注意点、セーフティトーク例、雪の危険なども地形に合わせてご紹介します。かんじきを履いて雪山を登って思いっきり斜面を自分の体ひとつで滑ってみませんか!?子どもが夢中になるのがわかるはず!!内容は参加者の皆さんと相談しながらニーズにお応えします。

2/20の除雪ボランティアでは、南魚沼市内の困っているおじいちゃんおばあちゃんのお宅に実際に伺って除雪をします。ボランティア終了後には南魚沼市社会福祉協議会より修了書も発行されます。ぜひこの機会に皆さんの力を南魚沼市に貸してください!

**Cフリー**

この機会を利用して、自主トレーニングを積みたい人、団体向けのプランです。

【問い合わせ】NPO 法人六日町観光協会 TEL. 025-770-1173

営業時間；平日 08:30～17:30

しかし、担当者はほとんどいませんので担当武宮（090-4923-4440）まで。